**PROTOCOLE DE REEDUCATION DE LA FRACTURE DU CALCANEUM.**

Ce protocole est une base de travail pour la rééducation, il est bien sûr adapté à chaque patient en fonction de l’évolution de la guérison. Les grandes lignes du traitement et les délais sont donnés à titre indicatif.

**MÉCANISME DE LA FRACTURE DU CALCANEUM**

La fracture du Calcaneum intervient après une chute importante à la verticale. Cette fracture est relativement fréquente et le plus souvent grave.

**TRAITEMENTS DE LA FRACTURE DU CALCANEUM**

Le traitement de la fracture du Calcaneum sera fonction de la gravité :

* Traitement fonctionnel : fracture sans déplacement
* Traitement orthopédique : pose d’un plâtre
* Traitement chirurgical : fracture grave et complexe

**RÉÉDUCATION DE LA FRACTURE DU CALCANEUM**

**Les Objectifs :**

* Conserver la mobilité des articulations du pied
* Eviter l’amyotrophie
* Limiter et drainer l’oedème
* Lutter contre la douleur
* Eviter les adhérences cicatricielles pour le traitement chirurgical

**Les Moyens :**

* Mobilisation précoce active et passive de toutes les articulations du pied
* A partir du 10ème jour déambulation sans appui avec les cannes anglaises puis mise en charge progressive entre le 30ème et le 45ème jour pour le traitement fonctionnel. Pour les traitements orthopédique et chirurgical les délais sont modifiés et sont en fonction du plâtre et de la chirurgie (généralement après 45 jours). Des chaussures souples à semelles épaisses sont conseillées pour la reprise d’appui.
* Drainage Lymphatique Manuel, Pressothérapie pour drainer l’oedème
* Cryothérapie pour drainer l’oedème et lutter contre la douleur
* Electrothérapie antalgique pour lutter contre la douleur
* Gymnastique générale du membre inférieur et électrostimulation pour lutter contre l’amyotrophie
* Travail des cicatrices avec le Cellu M6 de LPG pour limiter les adhérences et les fibroses