**PROTOCOLE DE REEDUCATION APRES FRACTURE DE L EXTREMITE INFERIEURE DU RADIUS.**

**J0 à J45**

Entretenir au mieux les capacités contractiles : serrer le poing, mouvements amorcés

Mobiliser de façon active et passive l'épaule, le coude, les articulations interphalangiennes proximales (IPP) et distales (IPD)

Ne pas chercher la pronosupination.

**J 45(après ablation des broches d’ostéosynthèse)**

**Objectifs :**

Récupérer les amplitudes déficitaires

Récupérer la force musculaire identique au côté sain

Favoriser la résorption de l’œdème.

Récupérer un poignet stable

**Principes :**

Dominante articulaire :

Travail actif et passif de l’articulation radio carpienne en flexion, en extension, ainsi qu’en inclinaisons radiale et ulnaire.

Dominante musculaire ;

Travail musculaire analytique contre résistance, puis fonctionnel

Serrer fort la main